



Консультация для родителей «Чудодейственный песочек»

*Подготовила и провела:
педагог-психолог
Голобородько Т.В.*

«Наилучшая для ребенка та игрушка, которую он может заставить по-разному изменяться; для детей наилучшая игрушка – это куча песка».

Константин Дмитриевич Ушинский

Многие дети занимаются творчеством, но они не задумываются, что именно творчество снимает напряжение и успокаивает душу. А помните себя маленькими? Ну, хотя бы чуть-чуть? Как вы любили летом во дворе или на морском берегу играть с песком и водой? Как интересно было строить пирамиды и замки, облеплять их ракушками и разноцветными камушками, чтоб они были самыми красивыми на свете! Или просто «печь» куличики из песка.

Игры с красками, пластилином, глиной, песком помогают высвободить творческую энергию. Для этого не нужно быть художником или скульптором – можно просто взять в руки, например, песок и сделать несколько штрихов на поверхности.

Игры с песком очень интересное и полезное занятие, как для взрослых, так и для детей.

Песочная терапия для ребенка – возможность его самовыражения. Песок, фигурки животных и людей, предметы способны помочь малышу раскрыться, выразить эмоции и чувства, которые иногда трудно передать словами. Пескотерапия способна помочь ребенку разобраться в себе, избавиться от внутренних комплексов.

Пескотерапия – это, по сути, игра. Игра, которая помогает ребенку научиться строить отношения со сверстниками и с внешним миром, выражать свои эмоции и чувства. Пескотерапия это игра с символами, которые помогают услышать внутреннее настоящее «Я», подсказывающее выход для решения проблемы.

Рисование песком – это всегда маленький праздник для ребенка, который можно провести в детском саду, дома, в школе или любом другом месте. Кинетический живой песок — это неисчерпаемый источник вдохновения. При помощи форм и инструментов из набора ребенок возводит архитектурные постройки из песка или пробует себя в качестве скульптора. Дети способны придумывать удивительные сценарии игр, создать на песке интересные сооружения. Все это, является отличным стимулом для развития воображения и фантазии.

На первый взгляд он напоминает влажный морской песок, но как только берёшь его в руки - проявляются его необычные свойства. Он течет сквозь пальцы и в тоже время остается сухим. Он рыхлый, но из него можно строить разнообразные фигуры. Он приятен на ощупь, не оставляет следов на руках и может использоваться как расслабляющее и терапевтическое средство. Кинетический песок удачно объединяет в себе кварцевый песок и силикон и является универсальной игрушкой для детского творчества. Кинетический песок является экологически чистым материалом.

Он очень удобен в обращении и безвреден. Песок не требует специальных условий для хранения. Его допускается держать в любой емкости. Удобнее всего использовать для хранения кинетического песка пластиковые песочницы. Песок не имеет собственного запаха, однако способен впитывать запах, исходящий от рук. Поэтому перед игрой следует вымыть руки и тщательно их вытереть. В песок нельзя добавлять красители - это испортит его первоначальные свойства. Кинетический песок рекомендуется держать подальше от домашних животных. Случайно рассыпавшийся песок легко убирается с любой поверхности пылесосом или руками.

Рисование песком занятие не только творческое и увлекательное, но и полезное для психологического здоровья.

Рисование песком – это полёт фантазии, игра и свобода творчества. А значит, детей ожидают новые интересные открытия о свойствах песка и возможностях его применения.

Играйте на здоровье!!!